

# 相談先・紹介先・参考資料等リスト

2024.02時点

# 性別や性的指向に関する相談先（電話）

■もりおか女性センター LGBT相談 電話相談のみ（要予約）

月、火、金 10時00分から17時00分

水、木 10時00分から20時00分

019 - 604-3304

■岩手県男女共同参画センター LGBT相談

火・金曜日 16時00分から18時00分 （祝日・年末年始除く）

■よりそいホットライン（ダイヤル4番：性別違和や同性愛に関わる相談）

24時間 年中無休 0120-279-226

# 性別や性的指向に関する相談先（LINE）

## ■にじいろQLINE相談

月3～4回（不定期）LINEで気軽に話したり相談が可能

<https://bit.ly/3jRktHx>

## ■ハレルワLINE相談

毎月第3日曜日 19:00～21:00

※予定は変更の場合あり

<https://bit.ly/38SvbXQ>

## ■にじいろtalk-talk ツイッター@LLinq2018

毎月2回 18:50～21:50

<https://bit.ly/3tpJht9>

# 性別や性的指向に関する居場所・相談先 (リアル：若者)

■にじーず

<https://24zzz-lgbt.com>

東北では仙台で実施。不定期開催なのでHPチェック推奨。  
23歳以下の人のみで大人は来られないので同世代近辺の仲間に出会いやすい。

# 性別や性的指向に関する居場所・相談先 (リアル：大人)

■カウンセリング・ラボ SORA

<https://www.counseling-lab.com>

セクシュアリティのことも含めて相談ができるカウンセリング  
ルーム

Zoom（オンライン相談）も実施している。

# LGBTQ+に関して理解を含めるための役立ちサイト

## ■LGBTER

LGBTをはじめセクシュアルマイノリティ当事者及びアライの人たちのインタビューが掲載されたサイト。

<https://lgbter.jp/>

## ■結婚の自由をすべての人に

-Marriage for All Japan-

「同性婚訴訟」に関する情報がまとまっているサイト。

<https://www.marriageforall.jp/>

## ■JobRainbow

LGBTの就活・転職・仕事・採用の求人情報サイト。

「JobRainbow MAGAZINE」内の用語解説が充実している。

<https://jobrainbow.jp/>

# 理解を深める時の役立ち動画

## ■新設Cチーム企画「性別思い込みあるある」

LGBTQ+、ジェンダー規範、性別役割分担、プライベートゾーン、家族の多様性などをテーマにした3~5分程度のショートムービー

## ■人権啓発ショートムービー「りんごの色~LGBTを知っていますか?~」

同名の大分県人権啓発マンガ冊子の動画版

ドラマ仕立てなのでストーリーになっていて比較的に見易い。

# 湊の情報・連絡先

## ■公式LINE

<https://lin.ee/At2u6To>

ID@168snuem

